

Для родителей: Что такое ВПР

Всероссийские проверочные работы — это ежегодные контрольные работы по общеобразовательным предметам, которые проводятся в школах по единым стандартам, разработанным Рособрнадзором. Их цель — оценить уровень освоения школьной программы учащимися и качество образования в школах, а также выявить проблемные зоны в преподавании.

В каких классах проводят ВПР

ВПР пишут ученики 4–8 и 10 классов. Учащиеся 1–3 классов, 9 и 11 классов от участия освобождены. Также не участвуют в ВПР школьники, задействованные в национальных или международных исследованиях качества образования в текущем учебном году.

По каким предметам проводят ВПР

Обязательными предметами для всех участников остаются русский язык и математика. Дополнительные предметы (1–2 в зависимости от класса) выбираются случайным образом из списка, который включает историю, литературу, иностранный язык, географию, биологию, физику, химию, обществознание и другие дисциплины. Конкретный набор предметов для класса можно узнать в личном кабинете на сайте ФИС ОКО за неделю до проверочной работы.

Сроки проведения

В 2026 году ВПР проходят с 20 апреля по 20 мая. Точные даты проведения работ в школе устанавливает образовательное учреждение самостоятельно.

Как проходит ВПР

На выполнение работы по одному предмету обычно отводится от 45 до 90 минут (1–2 урока по 45 минут). Работы проверяют учителя школы, а результаты вносят в единую информационную систему для дальнейшего анализа.

Влияют ли результаты ВПР на оценки и перевод в следующий класс

С 2026 года результаты ВПР становятся обязательными для выставления в журнал и влияют на успеваемость учащихся. Оценки за ВПР учитываются при подсчёте среднего балла наравне с другими контрольными работами.

Можно ли отказаться от участия в ВПР

Официально отказаться могут только учащиеся с ограниченными возможностями здоровья. Для остальных ВПР обязательны, как любая контрольная в течение года.

Советы для родителей: Как помочь ребёнку подготовиться

- **Соблюдать режим.** Важно, чтобы ребёнок достаточно спал (не менее 8 часов в сутки), правильно питался и чередовал занятия с отдыхом.
- **Организовать рабочее место.** Оно должно быть удобным, с правильным освещением.
- **Не перегружать ребёнка.** Специальная подготовка не требуется, если ребёнок успешно осваивает школьную программу в течение года. Достаточно повторить основные темы и прорешать несколько демонстрационных вариантов. Задания прошлых лет можно найти на сайте ФИОКО.
- **Научить навыкам работы с заданиями.** Объясните ребёнку, как внимательно читать текст задания, пропускать непонятные задания и возвращаться к ним позже, пользоваться черновиком и проверять работу перед сдачей.
- **Поддерживать эмоционально.** Не преувеличивайте значимость ВПР, не сравнивайте ребёнка с другими, не давите и не пугайте — это усилит тревогу. Важно показать ребёнку, что вы любите его независимо от результатов.

Где найти дополнительную информацию

Все нормативные документы, методические материалы, свежие образцы и описания работ публикуются на сайте ФИОКО в разделе «Навигатор ВПР в ОО». Если у родителей есть дополнительные вопросы, можно обратиться к классному руководителю или администрации школы.